

Scarica l'app "Ru de la Plaine"  
e avrai tutte le info sulla passeggiata!



Scarica l'app

## INFORMAZIONI GENERALI:

- \* Via: da Saint-Vincent a Chatillon
- \* Dislivello: 40 m
- \* Lunghezza: 4,6 km a/r
- \* Durata: 1h20'
- \* Periodo consigliato: tutto l'anno
- \* Esposizione al sole: sud

Piacevole passeggiata che si snoda lungo il Ru de la Plaine, storico canale che, dal 1325 viene utilizzato per l'irrigazione dei pascoli e dei campi. Il Percorso, in mezza alla natura, agli orti ed ai vigneti, conduce nel cuore della storia e della cultura del territorio locale. L'itinerario fa parte della via Francigena, antico percorso che da Canterbury conduceva a Roma

Particolarmente adatto alle famiglie o per una passeggiata salutare, permette la pratica del nordic walking e delle mountain bike; non è inoltre raro incontrare escursionisti a cavallo.

Lungo il percorso i diversi attrezzi tecnici permettono un'allenamento completo ed armonico e l'app permette di misurare la distanza percorsa, le calorie spese e monitorare il dispendio di energia!



# RU DE LA PLAINE

