

INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- * Durée de la session: environ 10- 15 minutes
- * Température: 80-100°C
- * Humidité: 10-30%
- * Fréquence: 2-3 sessions

BÉNÉFICES FINAUX:

- * Nettoyage de la peau, soin et régénération cellulaire des tissus cutanés
- * Renforcement des défenses immunitaires
- * Exercice pour le cœur et la circulation sanguine
- * Stimulation de l'hypophyse et des glandes surrénales
- * Bénéfices pour tout le système



SAUNA FINLANDAIS

