

Télécharge l'app « Ru de la Plaine »
pour obtenir tous les infos sur la promenade !



télécharge l'app

CARACTERISTIQUES:

- * Parcours: de Saint-Vincent à Châtillon
- * Dénivellation : 40m
- * Longueur : 4,6 Km a/r
- * Durée : 1h20'
- * Période recommandée : toute l'année
- *Ensoleillement : sud

Promenade agréable qui se déroule à travers le Rû de la Plaine, canal qui depuis 1325 A.J.C. est utilisé pour l'irrigation des pâturages et des champs. L'itinéraire fitness se déroule dans la nature, parmi les jardins et les vignobles et mène droit au coeur de l'histoire et de la culture du terroir. Il fait partie de la rue Francigena, ancien parcours qui, de Canterbury, conduisait à Rome.

Le parcours étant bien adapté aux familles et aux sportifs, permet de pratiquer la marche nordique et le VTT. On a souvent la possibilité de rencontrer des cavaliers.

Tout au long du chemin plusieurs équipements sportifs permettent un entraînement complet et harmonieux du corps. L'application permet de mesurer la distance parcourue, les calories brûlées, et l'énergie utilisée!



RU DE LA PLAINE

