

INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- * Durée d'une session: environ 10-15 minutes
- * Température: 40-50°C
- * Humidité: environ 90%
- * Fréquence: 1-2 fois

BÉNÉFICES:

La peau et les voies respiratoires absorbent les huiles essentielles et les herbes curatives dissoutes dans la vapeur qui ont une action curative pour l'organisme entier.

Il est optimal pour :

- * Douleurs rhumatismales
- * Coup du lapin
- * Problèmes de métabolisme
- * Problèmes circulatoires
- * Douleurs menstruelles
- * Rhumes
- * Bronchite et crachat
- * Allergie
- * Impuretés de la peau



BAIN DE VAPEUR