

CARACTERISTIQUES:

- * Utilisation facile et intuitive, mesurable et accessible
- * Adapté à tous utilisateurs
- * Parties du corps intéressées: torse et dos
- * Sécurité : système de freinage

ENTRAINEMENT TECHNOGYM:

L'équipement est l'idéal pour le traitement et la prévention du mal de dos grâce à un étirement progressif des chaînes dU muscles arrière. Il permet de réduire la tension musculaire aidant ainsi les utilisateurs à obtenir un effet de relaxation durable dans le temps.

- * Muscles intéressés : iliaque, psoas, droit fémoral, tibial antérieur , fessiers, périarticulaires de la hanche



STRETCHING